

О людях
и для людей,
которые рядом
N 7, 9 октября 2025 г.



СВЕТЛЫЙ
жилой район

Давайте дружить соседями!

О молодом сообществе светловчан
стр. 8, 9

16+



"Пятёрка"
или Школа
Светлого
отметила
первый
юбилей

Наказы
избирателей:
действовать
вместе

От налогового
инспектора
до инструктора
по зумбе

стр. 4, 5

стр. 6

стр. 11

Светлому – 15!

Два праздника одновременно отметили жители Светлого 21 сентября: День благодарности предкам и 15-й юбилей жилого района – территории, которая прошла путь от пустыря до современной территории площадью, как 42 гигантских футбольных поля FIFA!



Светлый ежегодно прирастает на 1500 человек, здесь построены почти 300 тысяч квадратных метров жилья, где проживают более 14 тысяч светловчан! Кварталы жилого района – «Тихий дворик», «Французский квартал», «Альпийский квартал», Жилой квартал высокой культуры «Ясный» – это яркие примеры комплексного развития территории, ведь они демонстрируют все разнообразие современной жилой архитектуры: от традиционных многоквартирных домов до таунхаусов с отдельными территориями и коттеджей бизнес-класса.

Но, самое главное, – в Светлом живут замечательные люди, здесь зарождаются и крепнут традиции, здесь строят не только дома, но и большие планы на будущее.

О том, каким юбилей стал для жителей и гостей жилого района – в фоторепортаже.



В юбилейный для Светлого год его жители поделились: за что они любят место, которое стало для них родным домом

Семья Польшенко переехала в Светлый два года назад. Выбор стал неслучайным. Супруги Екатерина и Евгений говорят, что здесь созданы все условия для воспитания детей, которых в семье двое: мамина и папина помощница Настя и Виктория, с которой Екатерина находится в декретном отпуске. Женщина не просто организует семейный быт и занимается воспитанием дочерей, но и увлекается кулинарией. В день юбилея любимого района она представила землякам большой выбор своей продукции – от пряников до конфет ручной работы, которые пришлось по душе светловчанам и гостям праздника.



Людмила Магер пришла на праздник с младшей дочерью Аней, которой два года. Всего в семье трое детей. Старшие – дочь Ева, ученица девятого класса, и восьмиклассник Мирон.

- За пять лет Светлый очень изменился. В поселке много интересных локаций, здесь есть все необходимое для развития детей и полезного досуга для взрослых. В школе оборудование – самое современное, недавно открыли филиал детской музыкальной школы, и теперь Мирону, который обучается игре на гитаре, не придется ездить на занятия в соседнее село. Пока старшие учатся, а младшая в детском саду, я успеваю сходить в тренажерный зал. Нам всем здесь очень нравится! Год от года убеждаемся, что, переехав в Светлый, мы сделали правильный выбор!



Супруги Надежда и Константин Козловы влюбились в поселок за его месторасположение: прекрасная природа, чистый воздух.

- Здесь уютно и комфортно, есть вся инфраструктура. И жилой район продолжает развиваться. Каждый год мы наблюдаем, как он прирастает новыми локациями и объектами. Дочь Яна четыре года занимается вокалом у Татьяны Капустенскене. В день празднования юбилея она выступала вместе с учителем. В посёлке каждый может найти занятие по душе. Мы с мужем любим гулять в свободное время, летом ходим за грибами в близлежащий лес. Светлый – место для комфортного проживания!

Людмила и Валерий Зуевы приехали в Светлый из Казахстана. Дети выросли и переехали в Новосибирск, а родители решили переехать поближе к ним. Но не в город, а в место поспокойнее... Жилой район стал идеальным в этом плане.

- Нам здесь очень хорошо! Магазины рядом, нешумно, сын, дочь и внуки часто приезжают. Мы часто гуляем и с нетерпением ждем, когда откроется зона отдыха. Интересно наблюдать за тем, как район застраивается, как здесь появляются новые дома и новые социально значимые учреждения. Нам здесь хорошо, а, если установят побольше лавочек, то станет еще лучше!



Пара Татьяны и Гелия Вдовиных считают себя старожилками района. И, пусть они живут здесь всего четыре года, наблюдали за Светлым долгое время: снимали дом в соседнем селе и видели, как быстро растет жилой район.

- Здесь чистый воздух, рядом – красивые озера, лес. Душа радуется! Вместе с нами живет внучка Ангелина. Она посещает школьный хор. Мы любим праздники и стараемся не пропускать ни одного, чтобы поддержать внучку. Все, что нужно для жизни, находится рядом, в шаговой доступности. Замечательный поселок!

«Пятёрка!» или Школа Светлого отметила первый юбилей



История жилого района Светлый началась 15 лет назад. Одним из первых масштабных проектов территории стало строительство современной школы, которая должна была стать не просто образовательным учреждением, а полноценным культурным центром. В этом году Октябрьская школа №2 отметила первый, пятилетний, юбилей, и ее коллективу есть, чем гордиться.

– *Передо мной стояли, действительно, амбициозные задачи – обеспечить все условия не только для запуска образовательного процесса, но и всестороннего развития детей и молодежи жилого района,* – говорит директор школы Татьяна Надеждина. – *Для этого здание школы изначально предусматривало всю необходимую инфраструктуру: просторные актовый и спортивный залы, профильные кабинеты, многофункциональную пришкольную площадку... Но, самое главное, с первых дней штат школы был полностью укомплектован не только учителями-предметниками, но и педагогами дополнительного образования.*

Чтобы понять, в каких именно направлениях двигаться, вместе с коллективом мы тщательно изучали спрос: чем уже увлекаются ребята и в чём они хотели бы попробовать свои силы. Шли путем проб и ошибок. Не всё, что мы предлагали, получало отклик. И это нормально.

Толчком развития для школы стали федеральные проекты. «Успех каждого ребёнка», направленный на развитие способностей и талантов детей и молодежи, и «Точка роста», ориентированный на развитие естественнонаучных и технологических навыков среди школьников. Благодаря созданным

в рамках проектов условиям, в школе работают студия спортивных танцев, театральная студия, кружки по робототехнике и музейному делу, а также специализированный класс, оборудованный всем необходимым для развития в естественных науках: физике, химии, биологии.

– *Действует в школе и кружок по шахматам: в этом году его пополнили совсем юные шахматисты – ученики начальных классов. Есть у нас свои преподаватели по вокалу, хореографии, изобразительному искусству – пользуются спросом у ребят и соответствующие кружки, проявляя себя в которых они становятся призерами различных конкурсов. А, благодаря сотрудничеству с Мошков-*

ской ДЮСШ и Мошковским Домом детского творчества, ребята могут развиваться в футболе и спортивном туризме, – отметила Татьяна Надеждина.

Так как школа является единственным социокультурным и спортивным объектом в жилом районе, она сотрудничает и с различными клубами Новосибирска. Так, городские преподаватели проводят на базе учреждения занятия по программированию и робототехнике. А еще тренировки по каратэ и спортивной гимнастике – вот уже несколько лет подряд школа принимает в своих стенах крупные региональные и межрегиональные турниры по этим видам спорта.

Насыщенная творческая жизнь зародила одну из традиций школы – фестиваль дополнительного образования. Его задача – дать детям и педагогам возможность показать все, чего они достигли к концу учебного года. Весной, говорит Татьяна Владимировна, фестиваль произвел настоящий фурор, поэтому старт подготовки к фестивалю-2026 был дан уже 1 сентября этого учебного сезона.

– *Запустили мы и внутришкольный конкурс «Ученик года». Если раньше он охватывал ребят со 2 по 11 классы, отличившихся в учебе, то нынче проведем его для учеников старших классов, которые проявляют себя и в других сферах – спорте, творчестве, волонтерской деятельности... Это решение обоснованно: в старших классах ребята уже осознанно смотрят в будущее, и нам хочется поддержать их начинания.*

При этом традиция ежемесячных линеек, где мы отмечаем отличившихся школь-



ников всех классов продолжит жить, ведь для нас важно, чтобы каждый ребенок чувствовал заботу, был поощрён за свои труды и участие.

Продолжая тему традиций, нельзя не остановиться на школьном музее, который из кружка перерос в настоящее увлечение детей и родителей. Руководит проектом Ирина Владимировна Писарева, которая душой болеет за то, чтобы ее детище пополнялось экспонатами, интересными историями и важными фактами прошлого. Светловчане приносят в музей вещи, которые получают вторую жизнь, а не пылятся на чердаках и в кладовых.

Создан в образовательном учреждении и Центр детских инициатив, курируют который советники директора по воспитательной работе. Ребята приходят сюда с идеями, которые находят поддержку и воплощаются в конкурсах, праздниках, фестивалях и акциях.



школьники знакомятся с разными направлениями этой сферы и пробуют свои силы на практике: пишут тексты, снимают ролики, составляют контент-планы и посты в социальные сети.

А в специализированном классе «Точка роста» ребята получают знания, которые пригодятся им в случае поступления в медколледж или медуниверситет.

Школа сегодня – это 1316 учеников и 48 учителей-предметников. На вопрос, как удастся сплотить такой большой коллектив детей и взрослых, Татьяна Владимировна ответила:

– Нужно верить в людей. Доверять им. Слышать и слушать. Мне повезло с коллегами – мы ставим общие задачи, открыто говорим о трудностях и искренне радуемся достижениям. Впереди у нас долгий и интересный путь. Уверена, что к 10-летнему юбилею нам также будет, чем и кем гордиться.

– Одна из важных задач школы – профориентация учащихся, – продолжила директор школы. – В рамках Всероссийского курса ранней профессиональной ориентации для школьников 6-11 классов «Россия – мои горизонты» нами заключены соглашения с Новосибирским медицинским университетом и Мошковской ЦРБ, Сибирским институтом управления – филиалом РАНХиГС и Центром опережающей профессиональной подготовки Новосибирской области. С помощью тестирования и профессиональных проб, с помощью экскурсий в образовательные учреждения и встреч с педагогами и студентами мы помогаем ребятам определиться с будущими профессиями.

Сотрудничество с РАНХиГС привело к тому, что на базе нашей школы второй учебный год работает медиа-центр, где



Наказы избирателей: действовать вместе и во благо

Роль депутатов в развитии территории – одна из ключевых. Они являются связующим звеном между органами государственной власти, местного самоуправления и населением. А все актуальные для граждан вопросы отражаются в наказах народным избранникам.

Жилой район Светлый – не исключение. При поддержке депутатов всех уровней здесь построены современная школа и детские сады, ФАП, который расширился до поликлинической амбулатории, развивается социально значимая инфраструктура: ремонтируются дороги, организована работа автобусных маршрутов...

– И эта работа продолжена, – отметил генеральный директор СФО «Основа» Антон Рехтин. – До выборов, которые прошли в регионе 14 сентября, жители Светлого сформировали депутатам Законодательного Собрания Новосибирской области Игорю Федоровичу Гришунину и Юрию Николаевичу Похилу перечень наказов, которые являются ключевыми для развития территории. Это строительство новой школы

на 1500 мест со спортивным блоком и столовой: действующее образовательное учреждение, рассчитанное на 500 учащихся, переполнено в три раза. Это строительство многопрофильной поликлиники на 500-700 посещений в смену с терапевтическим, педиатрическим, диагностическим отделениями и травмпунктом. Также в наказы включены: строительство Дома культуры и спорткомплекса с бассейном и универсальным игровым залом; обеспечение населения качественным централизованным водоснабжением; строительство автомобильной дороги, соединяющей многоквартирные дома Светлого с «Французским» и «Альпийскими» кварталами.

Но решение любых задач невозможно без участия самих жителей. Так, одним из ключевых факторов развития территории является число официально зарегистрированных на ней граждан. От этого показателя зависит, сколько денег населенный пункт получит из бюджета на разные нужды. И, в первую очередь, речь идет именно о социальной инфраструктуре. Необходимо

юридически подтверждать масштаб жилого района, но пока депутатам сложно опираться на официальную статистику Светлого, ведь число проживающих и число зарегистрированных здесь граждан существенно разнятся.

Работы предстоит много. По итогам выборов 14 сентября Светлый на разных уровнях представляет сильная команда депутатов: в Законодательном Собрании региона – Игорь Гришунин и Юрий Похил, в Совете депутатов Мошковского района – Антон Рехтин и Вячеслав Лычко. В Совет депутатов Барлакского сельсовета избраны Наталья Обухова, Евгений Кофанов и Вера Чиркова.

Это люди, которые уже доказали свою эффективность и которые заинтересованы не только в развитии Светлого, но и Мошковского района в целом.

Надеемся, при поддержке и непосредственном участии избирателей Светлый в ближайшие годы ждут очередные перемены к лучшему.

Дорога к школе стала комфортной и безопасной

В июне этого года в Светлом построена дорога, соединяющая многоквартирные дома первой территории застройки Светлого со школой, расположенной по адресу: улица Рассветная, 10. Событие для светловчан – долгожданное, ведь прежняя дорога к образовательному учреждению из-за большого количества машин была небезопасной.

Перемены стали возможными, благодаря администрации Барлакского сельсовета и команде СФО «Основа», которая взяла на себя все финансовые затраты на проведение работ. Они составили порядка 9 млн рублей.

– Движение автомобилей в жилом районе стало очень большим. Мы делаем все воз-

можное, чтобы сократить его по дворовым территориям, но риск аварийных ситуаций все равно оставался. И особенно остро ситуация складывалась именно на дороге, ведущей в школу: в Светлом много детей, часто родители привозят их к учебному заведению на машинах. Новая, широкая и отвечающая всем требованиям безопасности, дорога здесь была просто необходима! – отметил Антон Рехтин.

Все основные работы по строительству дороги, которая уже приняла на себя статус центральной, позади. На дорожное полотно с целью безопасности нанесена разметка. На данный момент разрабатывается проект организации дорожного движения. После со-

гласования этого проекта с компетентными органами дорога будет оборудована соответствующими дорожными знаками.

Приятно, что застройщик не отступил от традиций, дополнив безопасное – красивым: изюминкой школьного маршрута стала топиарная скульптура женщины с коляской. Она не только украшает городскую среду, но и привлекает внимание к безопасности пешеходов.

Для застройщика инвестиции в развитие социальной и транспортной инфраструктуры жилого района являются приоритетными задачами, поэтому в планах продлить новую дорогу до «Французского» и «Альпийского» кварталов.

При поддержке государства: строительство новых дорог в Светлом будет продолжено

Администрации Барлакского сельсовета при поддержке Губернатора Новосибирской области Андрея Травникова, Законодательного Собрания региона, администрации и Совета депутатов Мошковского района выделены деньги на строительство новой дороги – от трассы на село Локти до школы жилого района Светлый.

– Принятию такого решения послужили многочисленные обращения жителей Светлого и директора Октябрьской школы №2 Татьяны Надеждиной, – отметил депутат Законодательного Собрания Новосибирской области Игорь Гришунин. – Дорога до школы не отвечает нормативным требованиям, что и стало поводом для усиленного внимания со стороны депутатов.

В 2024 году в жилом районе прошло выездное заседание комитета регионального Законодательного Собрания по транспортной, промышленной и информационной политике под председательством моего коллеги Валерия Ильенко. Парламентарии встретились с населением, застройщиком Светлого, руководством школы. Побывали на участке маршрута, требующем перемен. Мнение было единогласным – ремонт дороги необходим.

Считаю важным, что в жилом районе последовательно создаются широкие возможности для тех, кто сюда приезжает жить, развивается инфраструктура, соответствующая требованиям не только современности, но и с прицелом на будущее, – резюмировал Игорь Гришунин.

– Финансирование на ремонт указанной дороги – это результат слаженной работы населения, местной власти, депутатского корпуса и застройщика жилого района Светлый, – подчеркнул глава Барлакского сельсовета Сергей Баландин. – Все понимали, что дороге нужно и важно отремонтировать в соответствии со всеми нормами и стандартами безопасности.

Барлакский сельсовет выполнил работы по разработке и экспертизе проекта, согласно которому предстоит сделать асфальтовое покрытие дороги, оборудовать её водопропускной системой, освещением и всеми необходимыми элементами дорожной безопасности.

Проведены торги, обозначен подрядчик, согласован и подписан план предстоящих работ.

Убежден, что новая дорога, сдать которую планируется весной 2026 года, внесет свою лепту в развитие Барлакского сельсовета и жилого района в частности.

Безопасность, добрососедство, инициатива: как жители Светлого меняют жизнь вокруг себя

«Фонд Добрых дел» и Совет общественных инициатив подводят первые итоги работы



В жилом районе Светлый кипит активная общественная жизнь. Сердцем этой деятельности является Совет общественных инициатив, который создан при «Фонде добрых дел» и активные участники которого собираются почти каждую среду в 18:00 в Соседском центре «Светлое место» на улице Согласия, 4.

В состав Совета входят неравнодушные жители, сообща решающие ключевые вопросы развития территории. Так, единогласно Советом были утверждены восемь ключевых направлений работы, среди которых особое внимание уделяется безопасности. И работа в этом направлении вышла на совершенно новый уровень:

● **Профилактика и технологии:** ведутся работы по составлению детальной карты «слепых зон» района для последующего монтажа камер видеонаблюдения в самых уязвимых местах.

● **Взаимодействие с правоохранительными органами:** налажено оперативное взаимодействие с местным участковым пунктом полиции. По каждому случаю порчи имущества или нарушения общественного порядка иницируются заявления, которые находят-

ся на постоянном контроле и обрабатываются полицией. Эта система уже доказала свою эффективность.

● **Работа добровольной народной дружины (ДНД):** для усиления профилактической работы и создания добрососедской атмосферы Совет участвует в создании ДНД, которая в скором времени начнет патрулирование района.

Помимо безопасности, Совет активно работает и по другим утвержденным направлениям:

● **Архитектурный облик и благоустройство.**

- Коммуникации с застройщиком.
- Разработка и инициирование проектов.
- Работа с арендаторами.
- Организация культурных мероприятий.
- Проведение опросов.
- Активизация молодежи.

Уже сейчас «Фондом добрых дел» реализуются первые инициативы. Например, проект «Фестивальная поляна». Место для активностей светловчан расположено на пути от школы до «Французского квартала». Здесь жители проводят субботники, тренировки и



Отдельных слов благодарности заслуживает волонтерская группа «Добрые дела» под руководством Есиной Светланы Борисовны. На сегодняшний день силами группы собрано уже более 900 000 рублей частных пожертвований. Волонтерами изготовлено и отправлено на фронт 90 маскировочных сетей! Также группа помогала в сборе средств на эвакуационные велотележки, покупку болотохода, 563-х газовых баллонов и колес для транспорта.

Группа призывает каждого жителя района Светлый по возможности присоединиться к этому важному делу. Волонтеры встречаются по адресу: ул. Согласия, 4, соседский центр «Светлое место».

зарядки, пикники, соседские ярмарки и многое другое. Уже совсем скоро на поляне появятся сцена и зоны для игр в волейбол и бадминтон, а также зона для костра. В планах инициативной группы использование поляны все сезонно, поэтому в ближайшие новогодние праздники поляну планируют наполнить интересными локациями! Внести свою лепту в обустройство этого пространства может любой желающий – для этого нужно всего лишь прийти в «Фонд добрых дел» и поделиться своими идеями.

Благодаря работе «Фонда» и активной позиции граждан, за последние месяцы сделано очень много:

● Весной этого года был приобретен и передан в 55-ю штурмовую бригаду (позывной «ЧАРЫШ») мотоцикл для нужд СВО.

● В мае и июне закуплены материалы для изготовления маскировочных сетей участниками волонтерской группы «Добрые дела».

● В июле поддержана инициатива по обустройству соседского пространства «Дом дружбы» в квартале Ясный.

● В августе поданы две заявки на конкурс «Со мной регион успешнее» для получения грантов на реализацию соседских проектов.

Фонд Добрых дел и Совет общественных инициатив ждет всех активных и неравнодушных жителей района Светлый по средам в 18:00! Ваши идеи, энергия и участие — это главный ресурс для развития нашего района!

Павел Панин, директор «Фонда Добрых дел»: 8-923-125-4169

Юрий Рущкий, председатель Совета общественных инициатив: 8-923-706-1966

Светлана Есина, руководитель волонтерской группы «Добрые дела»: 8-913-378-5357.

Давайте дружить соседями!

В Светлом ценят людей, которые не просто живут в районе, а являются его активными соавторами: реализуют себя в спорте, творчестве, волонтерстве... Объединяют людей вокруг и даже реализуют социально значимые проекты. «Квартал друзей» - молодое сообщество жилого района, созданное именно такими, неравнодушными, светловчанами.



Алексей Гусев, основатель общественного движения «Давай дружить!», заместитель председателя СФО «Основа» по связям с общественностью и отдельным проектам, рассказал, с чего все начиналось и к чему «Квартал» стремится сегодня.

– Как и когда появилась идея о создании «Квартала друзей»?

– После первого совместного мероприятия «Соседский экопикник», организованного активными жителями Светлого при поддержке Совета общественных инициатив. Это событие прошло на поляне у аллеи, соединяющей Французский квартал и школу.

После пикника участники поняли: хочется дальше продолжать встречаться, вместе улучшать пространство вокруг и строить хорошие отношения между соседями. Так появился телеграм-канал, где стали анонсировать мероприятия, делиться фото и обсуждать инициативы. Название «Квартал друзей» возникло естественно – как символ объединения всех кварталов Светлого в одно дружное сообщество, где каждый чувствует себя частью чего-то БОльшого.

– То есть основная цель сообщества заключается в объединении?

– Верно «Квартал друзей» – это активное сообщество жителей, которые не просто живут рядом, а вместе делают наш район лучше: совместно организуют встречи и события, реализуют полезные инициативы – от благоустройства до создания общественных

пространств, стремятся к развитию и взаимоподдержке.

Наша общая цель – создать атмосферу, которая направлена на развитие общественной среды и укрепление социального взаимодействия между соседями, а также сформировать культуру добрососедства, в которой каждый будет чувствовать ответственность за общий комфорт, участвовать в развитии района, а также сможет найти друзей и единомышленников.



Ценности, которые объединяют жителей сообщества: совместное творчество и труд на благо района, ответственность и взаимопомощие.

– Вспомните первое мероприятие в рамках проекта. Каким и о чем оно было?

– «Соседский экопикник», о котором я упомянул выше, – день, который можно смело назвать отправной точкой сообщества. Жители вместе убрали территорию, отремонтировали и покрасили скамейки и урны. Затем мастера спорта из числа жителей – Анастасия Шепс и Рустам Рамазанов – провели динамическую растяжку, а Елена Дорофеева, сертифицированный тренер по зумбе, – энергичный танцевальный фитнес.

После активностей все собрались на пикнике: каждый принёс угощения и в теплой обстановке рассказал о себе, своих интересах, о том, чем может быть полезен другим.

«Экопикник» объединил более 30 человек! Отзывы были самыми тёплыми: жители поделились, что давно не чувствовали такой близости и радости от простого общения. Многие попросили проводить такие встречи чаще.

Да, это был настоящий старт! С того дня мы поняли: идея находит отклик.

– Какое количество светловчан сообщество насчитывает сегодня?

– Сегодня в нашем телеграм-чате уже более 330 активных участников, и число продолжает расти! Среди них – много талантливых, инициативных и отзывчивых соседей: Анастасия Шепс, тренер по динамической растяжке; Рустам Рамазанов, тренер по боксу с 20-летним стажем; Елена Дорофеева, сертифицированный инструктор по зумбе; Ру-

мия Мола, зооинспектор и просто человек с огромным сердцем; Нина Козкина и Оксана Ерина, сотрудницы Октябрьского сельского Дома культуры, с которыми мы часто проводим культурные мероприятия; Сергей Зудов, автор гимна сообщества и видеограф наших событий; Юрий Руцкий, председатель Совета общественных инициатив, ключевой человек в развитии общественных инициатив; Татьяна Королёва, преподаватель йоги и мастер по массажу лица; Алексей Смирнов, настоящий мастер по созданию уютных лавочек из паллет, активное участие в жизни сообщества принимает и семья Алексея.

Это лишь часть тех, кто делает «Квартал друзей» живым и настоящим.

– Вы уже упомянули единомышленников «Квартала»... Расскажите о взаимодействии с ними.

– Помимо Дома культуры, вместе с которыми мы регулярно проводим совместные мероприятия, активно сотрудничаем с СФО «Основа» и Фондом добрых дел.

Самый масштабный совместный проект, который находится на стадии реализации – создание «Фестивальной поляны» на территории между Французским кварталом и школой. Здесь появятся: сцена для культурных мероприятий и праздников; костровище для душевных вечеров; спортивные площадки для волейбола и бадминтона; пространство для соседской ярмарки.

Недавно получилось реализовать проект «Корзинка добра». Была установлена корзинка в магазине, где жители могли пожертвовать корм или медикаменты для животных.

– Вы реализуете аналогичный, но более масштабный проект, который объединяет регионы... И даже больше! «Квартал друзей» – локален и рассчитан на определенную аудиторию – жителей Светлого. Что трудней: объединить регионы или людей, которые живут по соседству?



– Вопрос глубокий. Сегодня в обществе существует серьёзная проблема – социальная разобщённость: люди живут рядом, но не знают друг друга. Это порождает одиночество, утрату доверия между людьми, слабости гражданского общества.

Действительно, помимо «Квартала друзей», я являюсь сооснователем общественного движения «Давай дружить!». Это – социальный проект, который как раз нацелен на объединение людей во имя развития общества. Интересы, вокруг которых объединяются участники нашего сообщества, это здоровый образ жизни, саморазвитие, творчество, путешествия, ориентация на социально полезную общественную деятельность.

Сегодня в движении уже более 5 000 участников из Новосибирской и Кемеровской областей, а также Горного Алтая. В планах – выход в другие регионы России.

Что сложнее – объединить регионы или соседей? Честно говоря, сложно сравнивать. Объединять соседей – вызов близкий и личный: многие даже не знают имён тех, кто живёт за стеной. А объединять регионы – это

масштаб, новые вызовы, поездки, создание команд.

Но главное остаётся одно: идея должна найти отклик в сердце человека, ту самую искру, которая побуждает людей выйти из изоляции и поверить: вместе – лучше. И когда эта искра загорается – всё становится возможным. Рождается чудо: люди начинают дружить, сами берутся за дело, объединяются, создают новое.

– Какую обратную связь вы получаете от тех, кто вам доверяет? Нужно ли людям живое общение, или его действительно может заменить интернет?

– Обратная связь – наш главный ориентир и вдохновение. Участники движения «Давай дружить!» делятся, что у них улучшилось психологическое состояние, появились новые друзья, смыслы и даже проекты. В Светлом же жители пишут: «Наконец-то узнала, кто живёт рядом!»; «Как здорово, что есть такие мероприятия»; «Спасибо, что вернули ощущение общности и дружбы».

Что до интернета... Он, конечно, удобен. Но он не заменит тёплого разговора у костра, совместного танца на поляне или улыбки соседа, с которым ты только что покрасил скамейку. Живое общение – это про доверие, про дружбу, про «здесь и сейчас». И да – как показал практический опыт, людям это очень нужно.

– Расскажите о мероприятиях, над которыми «Квартал» работает сегодня, какие планы строит на будущее.

– Количество активных жителей растёт с каждым месяцем. Соседи регулярно предлагают новые идеи: от мастер-классов и выставок до творческих квартирников и спортивных событий. Мероприятия реализуются при активном сотрудничестве с Октябрьским сельским Домом культуры, который предоставляет площадку, техническую поддержку и помогает в организации тематических встреч. Сейчас: развивается фестивальная поляна – центр общественной жизни района, готовится запуск женского клуба – пространства для поддержки, развития женственности и общения в тёплой атмосфере.

Будем рады каждому, кто хочет присоединиться к созданию культуры добрососедства в Светлом или просто посещать мероприятия.



**Подробности —
в наших каналах:**



t.me/kvartaldruzey

vk.com/kvartaldruzey

Творческое место притягивает творческих людей



В начале нового учебного года в жилом районе Светлый состоялось торжественное открытие филиала Мошковской детской школы искусств (ДШИ). Событие – долгожданное и одаренными детьми муниципального образования, и их родителями. На праздник, посвященный открытию филиала, жители пришли целыми семьями!

О том, в каких направлениях юные дарования Светлого могут реализовать себя в новом храме искусства, рассказала заместитель директора Мошковской ДШИ по учебной части Анастасия Стогова:

– Мы рассчитывали набрать в этом учебном году 120 учащихся, но желающих оказалось в разы больше: сегодня филиал насчитывает 200 учеников! Это ребята не только из жилого района Светлый, но и близлежащих населенных пунктов. Некоторые из девочек и мальчишек обучались платно или ездили на занятия в Новосибирск, а с появлением ДШИ в жилом районе решили обучаться здесь – безвозмездно и рядом с домом.

Сегодня в филиале работают пять отделений. Для этого в школе созданы все необходимые условия: позавидовать просторным помещениям и их оснащению могут даже городские учреждения допобразования.

– Отделение хореографического творчества функционирует с уклоном на спортивные бальные танцы. Это уникальное для района отделение, по окончании обучения в котором ребята получат дипломы государственного образца.

Здесь учатся детки в возрасте от 5 до 6,5 лет. Это группа раннего развития – такие группы сформированы на базе каждого из отделений – и ребята от 6,5 лет и старше.

Ведут занятия мама и сын – Наталья и Дмитрий Саско, действующие тренеры Всероссийской федерации танцевального спорта. Профессионалы своего дела.

Дети занимаются в двух залах, оборудованных зеркалами и станками для отработки упражнений. Всё – в соответствии с современными стандартами, – продолжила Анастасия.

Самым многочисленным в ДШИ является отделение живописи, которое работает по двум образовательным программам: восьмилетней, куда осуществляется набор ребят с 6,5 до 9 лет, и пятилетней – для ребят от 10 до 12 лет. Здесь трудятся преподаватели Юлия Тропина и Мария Шульга. Для ребят и преподавателей в отделении также созданы все условия: просторные кабинеты и мастерская оборудованы мольбертами, постановочными столами, маркерными досками, софитами,



богатым натурным фондом... Гордость отделения – мастерская, где установлена печь для фьюзинга – спекания цветного стекла или керамики при высоких температурах.

– Также в филиале работает отделение музыкального фольклора: преподаватель – Светлана Карташова, концертмейстер – Михаил Гладкович. Отделение народных инструментов на данный момент представлено домрой, здесь с ребятами занимается Евгения Петрова. На отделении фортепиано преподают Зоя Епифанцева, Ирина Гуляева и Борис Калиновский, являющийся также заведующим филиалом.

Важное звено в деятельности музыкальной школы – теоретические дисциплины. Они объединяют учащихся всех отделений школы.

В перспективе – открыть в филиале отделения аккордеона и гитары. Всё будет за-

висеть от запросов жителей, на которые мы опираемся в первую очередь, – говорит Анастасия.

Творческое место притягивает творческих людей. Так и в филиале Светлого даже технические сотрудники – люди искусства, которые стараются привить ребятам культуру общения, воспитать в них уважение к месту, которое для многих уже стало вторым домом. И это не просто слова: в филиале созданы, действительно, домашние условия. Здесь есть душевые, гардероб и раздевалки, современная библиотека, в которой дети могут не только взять обучающую литературу, послушать музыку, но и отдохнуть, пообщаться, выполнить домашнее задание.

В филиале царит добрая, семейная обстановка, где развиты идеи наставничества, дружбы, взаимоподдержки как среди детей, так и среди преподавателей. А, так как школа расположена на первом этаже многоквартирного дома, коллектив взрослых и детей стремится к теплым отношениям и с соседями – жителями верхних этажей. Занятия проводятся в определенные часы – чтобы не нарушать прав граждан на обед или вечерний отдых.

Филиал ДШИ работает всего месяц, но здесь уже есть свои традиции, своя атмосфера и свои звездочки – ребята, которые прославляют на разных уровнях не только Светлый, Мошковский район, но и всю Новосибирскую область. А сколько еще впереди!



От налогового инспектора до профессионального инструктора по зумбе

Ритм, улыбки, яркая одежда... Общение, интересные встречи и гармония с самим собой... Всё это ЗУМБА! С 2023 танцевальный фитнес, покоривший миллионы сердец по всему миру, объединяет светловчанок разных социальных статусов и возрастов. Это стало возможным, благодаря активной и открытой ко всему новому жительнице района Елене Дорофеевой.

Пройдя путь от ученицы до сертифицированного инструктора по зумбе, Елена собрала команду единомышленниц, вместе с которой покоряет танцевальные площадки региона... И не только!

— Елена, каким было твое первое знакомство с зумбой?

— С зумбой я познакомилась в 2022 году. Очень люблю танцевать, а здесь приятно можно было совместить с полезным: особенность зумбы, название которой в переводе с колумбийского сленга означает «веселиться», — в сочетании фитнеса и танцев. Такая тренировка позволяет раскрепоститься, повеселиться и максимально активно подвигаться. На классы я ходила с удовольствием!

— Как из увлечения зумба переросла в профессию?

— В какой-то момент нам поменяли инструктора, и с этого момента я влюбилась в зумбу по-настоящему. Новый инструктор Виктория Кибенко — очень энергичная, техничная, эмоциональная. Но, самое главное, она обладает уникальной способностью зарядить этой энергией других. Так получилось и со мной. Моя жизнь заиграла новыми красками! ...Выступления, мастер-классы, различные мероприятия. Со временем я поняла, что зумба — это то, чем бы я хотела заниматься не как любитель, а профессионально!

В июле 2023 года купила базовый курс компании ЛДФА (Латин Дэнс Фитнес Альянс) и полетела в Москву. ЛДФА занимается популяризацией танцевального фитнеса и объединяет в сообщество сертифицированных инструкторов и поклонников танцевальных фитнес-программ.

И друзья, и родные, конечно, были сильно удивлены: как я, имея большой опыт работы налоговым инспектором, решила сменить профессию! Причем так кардинально! ...Да, я любила свою работу, но понимала, что хочу большего и пошла в неизвестное и новое! И нисколько не пожалела!

— Первые шаги к команде: какими они были?

— В сентябре 2023 года я открыла первый филиал в Светлом. Очень переживала и волновалась, что не наберу группу. Мол, кому это будет интересно?!

Но все мои переживания оказались напрасными!



Группа набралась сразу. Все девчонки отлично потрудились на первом танцевальном классе, многие остались и танцуют до сегодняшнего дня! Так я поняла, что меня окружают десятки девушек, девочек и женщин, танцы которым, как и мне, необходимы, словно глоток свежего воздуха.

Здесь хотя бы на час ты можешь уйти от быта и рутины. Здесь ты снимаешь все маски и можешь быть собой. Здесь твои тело и голова расслабляются. Всего час — и ты счастливая идешь домой!

...Филиал в Мошково я открывала уже уверенной в себе.

— Как зумба меняет людей? Твои наблюдения...

— Многие девушки очень хотят прийти в мою команду, но им мешают стереотипы. На самом деле, неважно кто ты: врач, учитель, воспитатель, продавец, домохозяйка или пенсионер... — все мы имеем право быть счастливыми и заниматься любимым делом! И те, кто это понимает и приходит на мои классы, — остаются навсегда! Девушки раскрываются, начинают чувствовать

свое тело, становятся более уверенными, свободными и открытыми! Кажется, ты просто пришёл потанцевать, но вдруг сбываются твои мечты и желания!

Всегда после класса я прошу девочек фотографироваться, часто они говорят: «Почему не до класса? Сейчас мы растрепанные и красные!». А я говорю, что именно в этот момент они самые красивые и настоящие! И это правда!

— Какие проекты реализуете и в каких принимаете участие?

— Мы проводим тематические классы, участвуем в мастер-классах, записываем профессиональные видео, проводим фотосессии и корпоративы. Мы даже побывали на Всероссийском фитнес-фестивале в Москве...

Стараюсь, чтобы девочки как можно чаще выступали на сцене, ведь это — большой шаг к уверенности в себе.

Все чаще меня стали приглашать проводить танцевальные занятия для детей и взрослых. Летом проводила класс для соседей, а буквально на днях — для учеников начальных классов Октябрьской школы №2.

— Как сегодня семья относится к твоему увлечению, переросшему в профессиональную деятельность?

— Поддерживает! Благодарю супруга, детей и родителей, что они всегда рядом. Но иначе не может быть, ведь мы все не умеем проводить время у телевизора. Муж Артем любит спортзал и активный образ жизни! Папа Анатолий Иванович — один из лучших городошников Мошковского района, также родители активно посещают бассейн!

Дочь Нелли имеет первый спортивный разряд по художественной гимнастике, а сын Ярослав профессионально занимается футболом и плаванием!

Всё в наших руках!

Зумба — это динамичная и энергичная фитнес-программа, сочетающая в себе элементы латиноамериканских и других видов танцев с аэробными упражнениями. Это танцевальная фитнес-вечеринка, где вместо строгих указаний инструктора царит атмосфера праздника и веселья, а движения просты и интуитивно понятны. Зумба не просто сжигает калории, она заряжает позитивом и дарит уверенность в себе.

Классы проходят в фитнес-клубе по ул. Согласия, 1.

Тел.: 8923-131-5150 - Елена Дорофеева.

Покров Пресвятой Богородицы: суть, история и традиции праздника



Б. Кустодиев «Деревенский праздник»

Праздник имеет непреходящую дату, то есть всегда выпадает на 14 октября. Праздник был утвержден на Руси, благодаря святому князю Андрею Боголюбскому.

История

В этот день верующие молятся и вспоминают чудо, совершенное в X веке Богоматерью в Константинополе. Тогда покров Богородицы чудесным образом защитил город от захватчиков, а поднявшаяся буря разметала корабли варваров. В иконописи это событие отражено в узнаваемом образе Богоматери, держащей свой покров над народом, защищая тем самым его от всякого зла. В честь Покрова Пресвятой Богородицы в нашей стране названы сотни церквей и храмов.

Что важно

На Покров стоит посетить храм и причаститься: богослужение в честь Покрова Пресвятой Богородицы начинается с 13 октября. В этот день проводится Всенощное бдение и Божественная литургия. Можно просить Богородицу о помощи, здоровье, о любви и замужестве.

На Покров нельзя заниматься хозяйственной работой, занимать деньги, ругаться и сквернословить. Под запретом также алкоголь и переедание. В дни праздника важно уделить время добрым делам.

Народные традиции

Сезон свадеб. Само слово «покров» у наших предков ассоциировалось с фатой или

платком, который обычно носили замужние женщины. С праздника Покрова Пресвятой Богородицы начинался зимний свадебный сезон, поэтому в народе считали, что пары, решившие сочетаться браком в этот день, ждет долгое и счастливое совместное будущее.

Подготовка к зиме и задабривание домового. Считалось, на Покров обычно выпадает снег. Значит, к этому времени нужно было подготовить к холодам дом, сарай, пашню, запасти дров, сложить на хранение урожай.

С этим был связан интересный обычай «запекания углов»: старшая женщина в семье пекла небольшие блины, разрезала первый на четыре части и раскладывала по углам, чтобы задобрить домового. Он должен был помочь без потерь пережить зиму.

Гостеприимство. Нельзя в день праздника отказывать гостям в радушном приеме. Считается, что гостеприимство в Покров Пресвятой Богородицы принесет семье достаток и благополучие.

Традиционные угощения. В семьях пекли разные пироги и блины. Они считались символами домашнего уюта. Их подавали родным, близким и нуждающимся. Существовало поверье: чем больше блинов будет испечено в этот день, тем счастливее пройдет следующий год.

Если праздник не выпадал на постный день, на среду или пятницу, то готовили мясные блюда, запекали гусей, делали холодец.

Приметы

- Какая погода будет на Покров — такая будет и зима. Если ветер дует с юга — будет мягкая зима, если с севера — снежная;
- Ясный и теплый день на Покров — будет долгая бесснежная осень;
- Радуга на Покров — знак благословения небес, за урожай можно не переживать;
- Журавли улетели до праздника — зима будет холодной, после — теплой;
- Если с деревьев опали листья — год будет легким;
- Чем больше снега на Покров — тем больше будет свадеб.

Заливной пирог с капустой



- ½ небольшого кочана капусты
- 2 стакана кефира
- 350 г муки
- 3 яйца
- 1 ч. л. разрыхлителя
- 2 ст. л. сливочного масла
- сахар и соль
- 2 моркови
- 1 большая луковица
- растительное масло

1. Лук и морковь измельчить. Обжарить на растительном масле.
2. Капусту нарезать соломкой и добавить к луку с морковкой, обжарить все вместе.
3. Яйца взбить, добавить соль и сахар, кефир. Все взболтать. Добавить муку и разрыхлитель, размешать тесто до однородной жидкой массы.
4. Растопить сливочное масло и добавить в тесто, все еще раз размешать.
5. Форму для выпечки смазать растительным маслом, уложить начинку и залить тестом.
6. Слегка перемешать, поставить в духовку и выпекать в течение 45-50 минут.